

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Принимайте ребенка таким, каким он есть, давая ему возможность измениться.
2. Развивайте в ребенке положительные эмоции, почаще дарите ему свое время, внимание и улыбку.
3. Чаще хвалите, ободряйте ребенка, поощряйте его за хорошие поступки.
4. Постоянно проявляйте заинтересованность своего ребенка. Он должен постоянно чувствовать вашу поддержку и заботу.
5. Как можно чаще общайтесь с детьми, обсуждайте вашу работу, домашние дела, предстоящий отпуск, приобретение покупок.
6. С пониманием относитесь к переживаниям и страхам ребенка, не высмеивайте их и не пытайтесь решительными мерами это искоренить. Необходимо выработать у ребенка иммунитет на страх.
7. Никогда не обманывайте детей. Единоразово обманув, вы можете на долгое время потерять доверие ребенка.
8. Если вы чувствуете, что ребенок обманывает вас, постарайтесь вызвать его на откровенный разговор. Не наказывайте ребенка, если он сам даст оценку собственному поступку.
9. Откажитесь от практики постоянных запретов. Это может вызвать желание сделать наоборот. Используйте метод убеждения.
10. Никогда не говорите ребенку, что он хуже других детей. Воспитывайте в нем чувство уверенности в себе. Это первые шаги к успеху.
11. Не критикуйте и не наказывайте ребенка в присутствии других детей и взрослых.
12. Не шантажируйте своих детей («если ты это не сделаешь, то...»).
13. Не стесняйтесь признавать свою неправоту.
14. Дружите с друзьями своих детей, будьте к ним внимательны.
15. Учите ребенка уважать других людей. Чаще говорите хорошее о людях в его присутствии.
16. Не делайте ребенка «громоотводом» для разрядки своих родительских эмоций.